

# SIDESPØRET

*Kur og Kultur*

## PRISER OG BEHANDLINGER - 2022

### Tyrkisk Bad

Det er altid bedst at forudbestille tid i Tyrkisk Bad. Du kan kontakte os på:

Telefon 59 40 08 66 | [tyrkiskbad@sidesporet.dk](mailto:tyrkiskbad@sidesporet.dk)

Eller booke online på [www.sidesporet.dk](http://www.sidesporet.dk)

**Adresse:**  
**Kalundborgvej 54H,**  
**4300 Holbæk**

### ENTRÉ

Behandlingen foregår i hamam, på vores opvarmede sten og udføres af en velværebehandler.

Først overhældes kroppen med vand i bløde og rolige bevægelser. Så skrubbes hele kroppen med en kese (handske af viskose, bomuld og hestehår), hvorved de døde hudceller og forhornet hud fjernes.

Så bruges der en sæbesæk til at indsmøre hele kroppen i skummende økologisk honningmælks sæbe. Derefter masseres hele kroppen med sæbeskummet. Huden bliver ren, glat og ny. Hele

kroppen bliver dejligt afslappet og huden fornyet.

Hele processen er sanselig og meget afstressende. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

Sæben der bruges under behandlingen, er økologisk, håndlavet, lokalproduceret i Holbæk og består blandt andet af honning, bivoks og mælk. Sæben er fugtgivende og nærende for huden. Sæben er af mærket Munkholm og kan også købes i receptionen.

### ENTRÉ PLUS

Entré PLUS er til dig der ikke ønsker behandling, men alligevel gerne vil have lidt ekstra selvforkælelse. Med entré PLUS kan man ligesom ved entré, frit benytte vores faciliteter i 2 timer. Læs mere om vores faciliteter under fanen "Tyrkisk Bad"

Te og frugt er altid inkluderet. Entré PLUS indeholder derudover: Leje af håndklæde, badekåbe og skrubbhandske, samt sæbe og salt til selvbehandling.

**Pris: 345,- per person**

### KLASSISK BAD

Behandlingen foregår i hamam, på vores opvarmede sten og udføres af en velværebehandler.

Først overhældes kroppen med vand i bløde og rolige bevægelser. Så skrubbes hele kroppen med en kese (handske af viskose, bomuld og hestehår), hvorved de døde hudceller fjernes.

Så bruges der en sæbesæk til at indsmøre hele kroppen i skummende økologisk honningmælks sæbe. Derefter masseres hele kroppen med sæbeskummet. Huden bliver ren, glat og ny. Hele kroppen bliver dejligt afslappet og huden fornyet.

# SIDESPORRET

*Kur og Kultur*

## PRISER OG BEHANDLINGER - 2022

Hele processen er sanselig og meget afstressende. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

Sæben der bruges under behandlingen, er økologisk, håndlavet, lokalproduceret i Holbæk og består blandt andet af honning, bivoks og mælk. Sæben er fugtgivende og nærende for huden. Sæben er af mærket Munkholm og kan også købes i receptionen.

**Varighed ca. 25 min.**

**Pris: 645,- per person** (inkl. entré)

### LUKSUS BAD

#### Luksus Bad

Behandlingen foregår i hamam, på vores opvarmede sten og udføres af en velværebehandler.

Først overhældes kroppen med vand i bløde og rolige bevægelser. Så skrubbes hele kroppen med en kесе (handske af viskose, bomuld og hestehår), hvorved de døde hudceller fjernes. Derefter vaskes kroppen med

en hæklet bomuldshandske. Så bruges der en sæbesæk til at indsmøre hele kroppen i skummende økologisk honningmælks sæbe. Derefter masseres hele kroppen med sæbeskummet.

Inden behandlingen går igang vælger man imellem en saltskrub af hele kroppen (huden slibes glat og fin), eller en ansigtsmaske af yoghurt/honning (ansigtshuden renses og gives næring).

Ansigtsmassage og hovedbundsmassage er inkluderet i luksusbadet. Huden bliver ren, glat og ny. Hele kroppen bliver dejligt afslappet.

Sæben der bruges under behandlingen, er økologisk, håndlavet, lokalproduceret i Holbæk og består blandt andet af honning, bivoks og mælk. Sæben er fugtgivende og nærende for huden. Sæben er af mærket Munkholm og kan også købes i receptionen.

**Varighed ca. 50 min.**

Hele processen er sanselig og meget afstressende. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

**Velværebehandling 50 min.**

Behandlingen foregår i et eksternt rum, på massagebriks og udføres af en af vores velværebehandlere.

Dette er en klassisk velværeoliemassage. Hele kroppen bliver afspændt og afslappet, man bliver masseret på bagsiden af kroppen, ryg, nakke og bag på benene, derefter afsluttes massagen med hovedbunds- og ansigtsmassage.

Der udleveres engangstøfler ved køb af denne behandling. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

**Pris: 895,- per person** (inkl. entré)

**Velværebehandling 25 min.**

# SIDESPORRET

*Kur og Kultur*

## PRISER OG BEHANDLINGER - 2022

Behandlingen foregår i et eksternt rum, på massagebriks og udføres af vores velværebehandlere.

Dette er en klassisk velværeoliemassage. Kroppen bliver afspændt og afslappet, man bliver masseret på ryg og nakke.

Der udleveres engangstøfler ved køb af denne behandling. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

**Pris: 645,- per person** (inkl. entré)

Obs: Kan ikke bookes online, men kun på 59 40 08 68.

### DELUXE LUKSUS BAD

Behandlingen foregår i hamam, på vores opvarmede sten og udføres af en af vores velværebehandlere.

Først overhældes kroppen med vand i bløde og rolige bevægelser. Så skrubbes hele kroppen med en kесе (handske af

viskose, bomuld og hestehår), hvorved de døde hudceller fjernes. Derefter vaskes kroppen med en hæklet bomuldshandske. Så bruges der en sæbesæk til at indsmøre hele kroppen i skumende økologisk honningmælks sæbe. Derefter masseres hele kroppen med sæbeskummet.

I Deluxe badet vælger man ikke. Her får man både en saltskrub af hele kroppen ( huden slibes glat og fin) og en ansigtsmaske af yoghurt/honning (ansigtshuden renses og gives næring).

Ansigtssmassage og hovedbundsmassage er inkluderet i Deluxe badet. Huden bliver ren, glat og ny. Hele kroppen bliver dejligt afslappet.

Sæben der bruges under behandlingen, er økologisk, håndlavet, lokalproduceret i Holbæk og består blandt andet af honning, bivoks og mælk. Sæben er fugtgivende og nærende for huden. Sæben er af mærket Munkholm og kan også købes i receptionen.

**Varighed ca. 55 min.**

Hele processen er sanselig og meget afstressende. Derudover er leje af badekåbe og håndklæde med i prisen.

**Pris: 995,- per person** (inkl. entré)

# SIDESPØRET

*Kur og Kultur*

## PRISER OG BEHANDLINGER - 2022

### KOMBINER MED –

#### HOTEL OG RESTAURANT SIDESPØRET

At tage et kurophold på Hotel Sidesporet/Tyrkisk Bad er en oplevelse, du ikke må gå glip af!

Krop, sjæl og gane vil blive forkælet i denne helsebringende oplevelse, der kombinerer vores Tyrkiske bad, vores restaurant på og overnatningsfaciliteter på Hotel Sidesporet.

Kurophold kan ikke bookes online.

Ring til Tyrkisk Bad for at booke.

Tlf.: 59 40 08 68

| [tyrkiskbad@sidesporet.dk](mailto:tyrkiskbad@sidesporet.dk)

### DET LILLE KUROPHOLD

- Entre PLUS i Tyrkisk bad
- 1 glas mousserende vin i restauranten
- 2 retters middag – efter kokkens valg
- 1 Overnatning i delt dobbeltværelse
- Morgenbuffet

Pris pr. person **950,-**

*Tillæg for enkeltværelse pr. person 150.-*

### KLASSISK KUROPHOLD

- Entre i Tyrkisk Bad inkl. 25 min. Klassisk Bad
- 1 glas mousserende vin i restauranten
- 2-retters middag – efter kokkens valg
- 1 Overnatning i delt dobbeltværelse
- Morgenbuffet

Pris pr. person **1250,-**

*Tillæg for enkeltværelse pr. person 150.-*

### LUKSUS KUROPHOLD

- Entre i Tyrkisk Bad inkl. 50 min. Lüksbad
- 1 glas mousserende vin i restauranten
- 3 retters middag – efter kokkens valg
- 1 Overnatning i delt dobbeltværelse
- Morgenbuffet.

Pris pr. person **1600,-**

*Tillæg for enkeltværelse pr. person 150.-*

(Deluxe behandling kan tilkøbes for 100,- per person)